

JADŁOSPIS 14-18.09.2026 r.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ZUPA	Zupa grysikowa (woda, mięso drobiowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, kasza manna, przyprawy, cebula)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (wywar warzywny, marchew, pietruszka, seler, por, kalafior, brokuły, fasolka szparagowa, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy)	Zupa brokułowa z ziemniakami (woda, mięso drobiowe, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, brokuły, cebula, natka pietruszki, jogurt naturalny, przyprawy)	Barszcz biały (woda, kości wędzone, brzuszek, seler, ziemniaki, zakwas na barszcz biały, cebula, czosnek, chrzan, jogurt naturalny, przyprawy) Chleb	Krupnik z kaszą jęczmienną (wywar warzywny, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, kasza jęczmienna, przyprawy)
DRUGIE DANIE I DODATKI	Makaron penne pełnoziarnisty z kurczakiem i szpinakiem (duszone mięso drobiowe, czosnek, cebula, szpinak, jogurt naturalny, przyprawy, makaron penne pełnoziarnisty)	Gulasz z ciecierzycy (ciecierzycza, marchew, pietruszka, cukinia, pieczarki, pomidory, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, przyprawy, masło roślinne) Kasza bulgur	Knedle ze śliwkami (ziemniaki, mąka, śliwki, cukier)	Pałki z kurczaka duszone (mięso drobiowe, przyprawy) Kasza pęczak (kasza pęczak, masło) Surówka z buraczków (buraczki wiórki, jabłko, cebula, cukier, olej rzepakowy)	Ryba panierowana (miruna) (filet z miruny, jaja, bułka tarta, rafinowany olej rzepakowy, przyprawy) Ziemniaki (ziemniaki, masło, koperek) Surówka z kapusty kiszonej (kapusta kiszona, marchew, jabłko)
NAPÓJ / DESER	Woda z cytryną i miętą (woda, cytryna, mięta, miód) Jabłko	Kompot wieloowocowy (woda, owoce, cukier, miód)	Kompot wieloowocowy (woda, owoce, cukier, miód) Gruszka	Kompot wieloowocowy (woda, owoce, cukier, miód)	Kompot wieloowocowy (woda, owoce, cukier, miód)
ALERGENY	gluten, mleko i laktoza, seler	gluten, seler	gluten, mleko i laktoza, seler	gluten, mleko i laktoza, seler	gluten, jaja, ryby, mleko i laktoza, seler

Jadłospis może ulec zmianie